



# MÓJ PIERWSZY BUDŻET

Planowanie zamiast  
impulsywnego wydawania

# CO TO BUDŻET I DLACZEGO JEST WAŻNY?

Budżet to prosty plan finansowy, który pomaga zarządzać pieniędzmi.

Dzięki budżetowi wiemy, ile pieniędzy mamy, na co je wydajemy i ile możemy odłożyć na później.

Jest to sposób na lepszą kontrolę finansów i unikanie sytuacji, w której wydajemy wszystko zbyt szybko.

Budżet uczy odpowiedzialności i pomaga podejmować mądre decyzje związane z pieniędzmi. Dzięki planowaniu wiemy, na co możemy sobie pozwolić, a z czego lepiej zrezygnować. Łatwiej jest wtedy odkładać pieniądze i spełniać swoje plany, na przykład kupić coś droższego w przyszłości.

# Z CZEGO SKŁADA SIĘ BUDŻET?

Każdy budżet ma 3 podstawowe elementy:

Dochody

Wydatki

Oszczędności

Dobrze zaplanowany budżet uwzględnia wszystkie dochody, kontroluje wydatki, pozwala odkładać pieniądze na cel. Jednak jeśli wydatki są większe niż dochody, budżet nie funkcjonuje prawidłowo.

# CO TO JEST DOCHÓD?

Dochód, to po prostu pieniądze, które dostajesz lub zarabiasz.

Prosto mówiąc:

jeśli coś robisz (np. pracujesz, sprzedajesz coś, pomagasz komuś) i dostajesz za to pieniądze, to te pieniądze są twoim dochodem.

# DOCHODY W PIERWSZYM BUDŻECIE NASTOLATKA

W pierwszym budżecie nastolatka dochody są zwykle niewielkie, ale regularne.

Najczęściej pochodzą z:

- kieszonkowego od rodziców
- drobnych prac (np. pomoc sąsiadom, korepetycje młodszym uczniom)
- pracy dorywczej w weekendy lub wakacje
- prezentów pieniężnych (np. z okazji urodzin).



# CO TO JEST WYDATEK?

Wydatek, to po prostu pieniądze, które wydajesz.

Czyli:

gdy płacisz za coś  
i pieniądze znikają z twojej kieszeni,  
to jest to wydatek.

# WYDATKI W PIERWSZYM BUDŻECIE NASTOLATKA

Wydatki nastolatka dotyczą głównie codziennych potrzeb i przyjemności.

Najczęściej są to:

- jedzenie poza domem (np. sklepik szkolny, fast food)
  - rozrywka (kino, gry)
  - ubrania i dodatki
- transport (np. bilety na autobus lub pociąg)
- oszczędności na większe cele (np. telefon, rower).

# DLACZEGO WARTO OSZCZĘDZAĆ?

- umożliwia realizację własnych celów, takich jak zakup sprzętu elektronicznego, wyjazdy czy rozwijanie pasji
- uczy samodzielności i odpowiedzialnego podejmowania decyzji
- pomaga unikać impulsywnych wydatków
- daje poczucie bezpieczeństwa finansowego



# JAK ROZPOCZĄĆ OSZCZĘDZANIE?

Pierwszym krokiem jest wyznaczenie konkretnego celu oszczędzania. Może to być określona kwota lub przedmiot, który chcemy kupić w przyszłości. Następnie warto ustalić, jaką część otrzymywanych pieniędzy będziemy regularnie odkładać — nawet 10–20% to dobry początek.

# GDZIE PRZECHOWYWAĆ OSZCZĘDNOŚCI?

- skarbonka lub pudełko na drobne oszczędności
- konto młodzieżowe w banku
- konto oszczędnościowe, które ogranicza pokusę wydawania pieniędzy

# PLANOWANIE KRÓTKOTERMINOWE

Planowanie krótkoterminowe w rachunkowości i ekonomii to proces sporządzania planów finansowych i operacyjnych na okres do 1 roku, mających na celu zapewnienie płynności finansowej, kontroli kosztów i realizacji wyniku finansowego.

# JAK OGRANICZYĆ ZBĘDNE WYDATKI?

- planować zakupy i unikać impulsywnych decyzji
- porównywać ceny przed zakupem
- zastanowić się, czy dana rzecz jest rzeczywiście potrzebna
- ograniczyć wydatki na gry, aplikacje i subskrypcje

# CO PLANUJEMY?

## Dochody

np. pensja, kieszonkowe, sprzedaż produktów

## Wydatki

np. jedzenie, rachunki, szkoła, transport

## Oszczędności

pieniądze odłożone na przyszłe potrzeby

## Bieżące potrzeby

czyli to, co jest potrzebne teraz



# CELE PLANOWANIA

## Kontrola wydatków

- wiemy, na co wydajemy pieniądze

## Unikanie impulsywnych zakupów

- nie kupujemy pod wpływem chwili

## Oszczędzanie na określony cel

- np. telefon, wycieczka, gra

## Lepsze gospodarowanie dochodami

- wydajemy mniej, niż zarabiamy

## Bezpieczeństwo finansowe

- mamy pieniądze na nieprzewidziane wydatki

# IMPULSYWNE WYDAWANIE A PLANOWANIE

## ✗ Impulsywne wydawanie:

kupowanie bez planu  
wydawanie pieniędzy od razu

## ✓ Planowanie:

zastanawiam się przed zakupem  
sprawdzam, czy mnie stać  
odkładam pieniądze na cel

# JAK STWORZYĆ BUDŻET DLA NASTOLATKA

- **Zrozum swoje dochody:** Kluczowym punktem w zarządzaniu finansami jest zrozumienie, jakie są twoje źródła dochodów i ile wynoszą.
- **Różne metody budżetowania:** Dobrze jest spróbować różnych podejść i znaleźć to, które najlepiej pasuje do twojej sytuacji.
- **Najpierw oszczędzaj, potem wydawaj:** Zawsze należy priorytetowo traktować oszczędzanie. Po odłożeniu części dochodów na oszczędności możemy wydawać resztę.



- **Śledź swoje wydatki:** Regularne monitorowanie wydatków pozwala na lepsze zrozumienie, gdzie idą pieniądze i co można poprawić.
- **Dostosuj swój budżet:** Twoje potrzeby i sytuacja finansowa mogą się zmieniać, więc zawsze dobrze jest dostosowywać budżet do bieżącej sytuacji.
- **Minimalistyczne podejście do wydatków**
- **Nie ulegaj presji rówieśników**
- **Używaj narzędzi budżetowania:** Zarówno nowoczesne technologie, jak i tradycyjne metody mogą być pomocne w zarządzaniu budżetem.



# DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ :)

Aleksandra Gajny, Wiktoria Migdał, Oliwia Waleczek