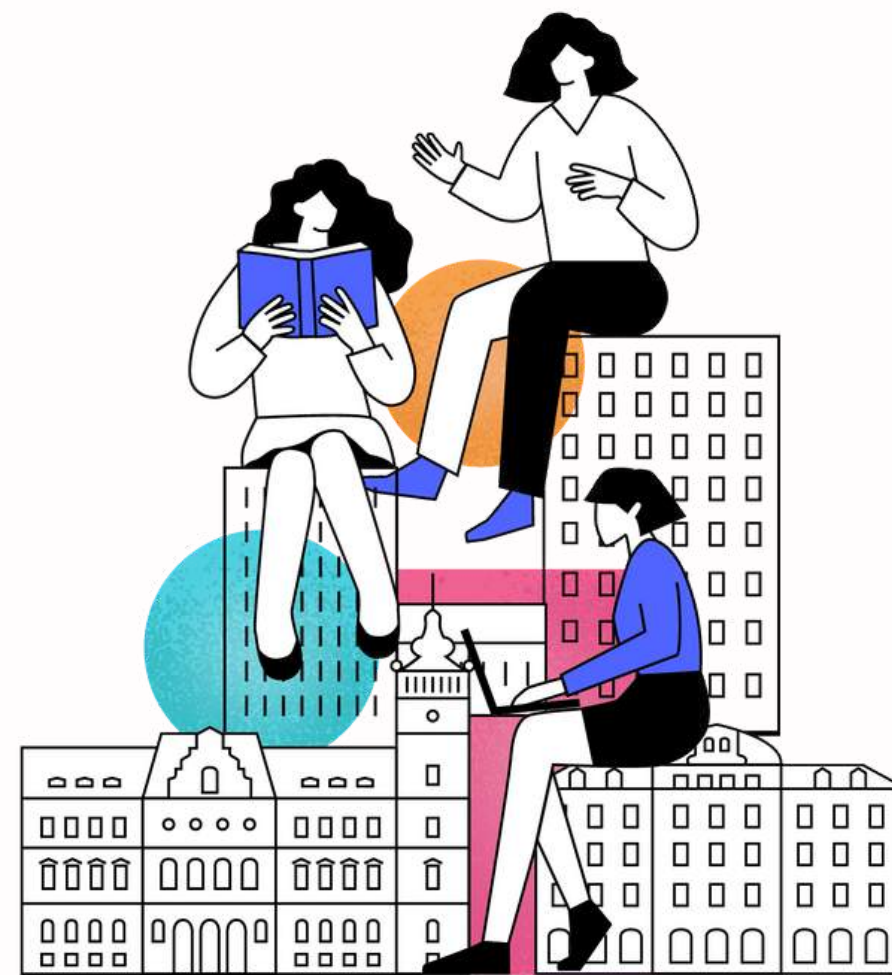


DOŁĄCZ DO NAS!



ZROBMYTO

Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active citizens fund

MOCNE STRONY
MŁODYCH

centrum miasta

Bielsko-Biała



Marzena
Prezeska Fundacji Zróbmy.To



Edyta (Edi)
Koordynatorka projektu
Centrum Miasta



Julia
Redaktor Naczelna
magazynu redakcjaBB



Lidia
Animatorka projektu
redakcjaBB



Kamila (Katsu)
Animatorka projektu
redakcjaBB



Mery
Animatorka projektu
redakcjaBB

REDAKCJA BB POWRACA!

Teraz z pomysłem na magazyn, którego jeszcze nie było!

Pamiętasz czasy z **Bravo**, nowymi odcinkami **Hanny Montany**, dzwonami i crop topami? Czujesz nostalgię za **Harrym Potterem** i **Odlotowymi agentkami**?

Już teraz możesz do nich wrócić, tworząc z nami niepowtarzalną gazetę *wzorowaną na latach 2000!*

Rozpoczynamy właśnie rekrutację osób, które chcą stworzyć #15 magazyn!

Wystarczy, że masz:

- 15-25 lat;
- trochę wolnego czasu;
- chęci na poznanie innych, równie ciekawych osób jak Ty.

Jak do nas dołączyć? To banal:

Pisziesz do nas na Facebooku lub Instagramie
Przychodzisz do naszej siedziby w Bielsku ul.
Kraśńskiego 5a/18 między 12:00 a 18:00



redakcjaBB



redakcjaBB



Bielsko-Biała

FERIE W REDAKCJI

12.02
SOBOTA

**BURZA MÓZGÓW
DO #15 NUMERU
MAGAZYNU**

15.02
WTÓREK

**DIY Z KATSU
CZYSZCZENIE
SZAFY**

16.02
ŚRODA

**DZIEŃ
JAPONSKI**

17.02
CZWARTEK

**ZAJĘCIA
PUBLICYSTYCZNE**

18.02
PIĄTEK

GRUPA PISARSKA

21.02
PONIEDZIAŁEK

**WARSZTATY
SAMOROZWOJOWE
ONLINE**

22.02
WTÓREK

**DIY Z KATSU
MALOWANIE
SALI**

23.02
ŚRODA

**DZIEŃ
KOREAŃSKI**

24.02
CZWARTEK

**WARSZTATY
Z INSTAGRAMA
ONLINE**

26.02
SOBOTA

**INAUGURACJA
#15**



ALE SIĘ DZIAŁO!



2014
TAK TO SIĘ ZACZĘŁO!



Maja Dębowska



Tomasz Płosa



Joanna Głogaza

Marcin Salachna



Alicja Jakimów



2015



Anna Cieśla



2016



Krasin-
skiego
5a

PROJEKT: ANNA FLAKA



ZAKŁADAMY FUNDACJĘ:

ZROBMY TO



Kasia Tyszecka

Monika Kuczmierczyk



Domin Kaczmarczyk



Ola Leszczyńska



RUSZAMY Z INICJATYWĄ:



POWSTAJE PROJEKT:



2018



Maria Zhylytsova



2017

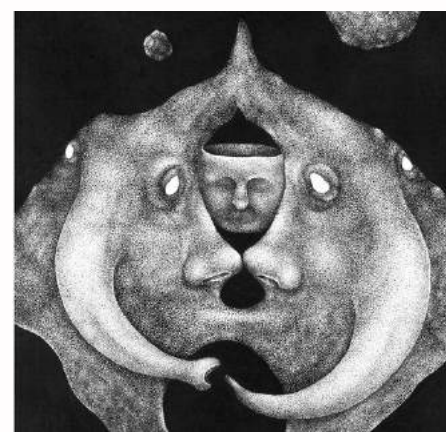
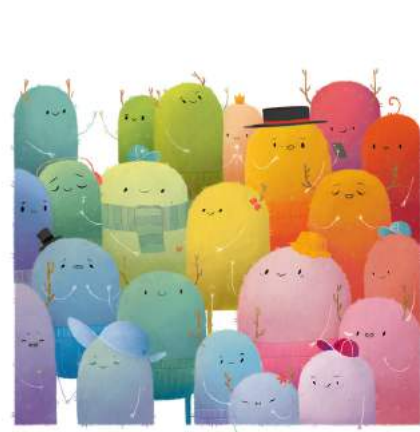
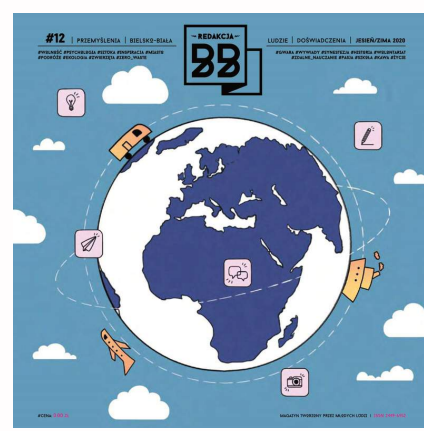


Dorota Łaski



PROJEKT: ANNA FLAKA

REDAKCJA BB MAGAZYN



REDAKCJA BB MAGAZYN



#14 | PRZEMYSŁENIA | BIELSKO-BIAŁA
#MOWA_INKLUZYWNA #PSYCHOLOGIA #SAMOROZWÓJ #POEZJA
#WYWIADY #GRANICA #OPOWIADANIA #INSPIRACJA #HISTORIA



LUDZIE | DOŚWIADCZENIA | JESIEŃ/ZIMA 2021
#WOLONTARIAT #EMOCJE #KLEOPATRA #MBTI #DIALEKT_ŚLĄSKI
#KULTURA #KROK_W_PRZESZŁOŚĆ #KINO #KARIERA #PRZYJAŹŃ



#CENA: 0,00 ZŁ

MAGAZYN TWÓRZONY PRZEZ MŁODYCH ŁÓDZI | ISSN 2449-4952



36 - 37
MAGICZNE RYTUAŁY
W MEDYCYNIE LUDOWEJ



DLACZEGO ŚLĄSKI
JEST WYJĄTKOWY?
38 - 39

PROJEKT OKŁADKI:
OKŁADKA ZOSTAŁA WYKONANA PRZEZ WIKTORIĘ KURSKĄ,
INSPIRACJĄ DO POWSTANIA GRAFIKI BYŁY ARTYKUŁY
O RELACJACH MIĘDZYŁUDZKICH ORAZ TEATRZE.

PROJEKT MAGAZYNU:
ANGELINA PERFECKA



70 - 71
DOLINA, DLA KTÓREJ
BIJĄ SERCA



72 - 75
CO DZIEJE SIĘ NA GRANICY
POLSKO-BIAŁORUSKIEJ



30 - 33
JA I TO WYSTARCZY

64 - 65
WHISKY TANGO FOXTROT



28 - 29
(NIE)PRZYJACIELE



8 - 9
NAWYKI KTÓRE RZĄDZĄ
NASZYM ŻYCIEM



14 - 15
WYJĄTKOWA
OSOBOWOŚĆ

WYRÓŻNIONE OKŁADKI

ZOFIA SIWY



KAROLINA BYSKO



20 - 23
DAJ MI ZAPALKĘ

SPIS TREŚCI

8	NAWYKI, KTÓRE RZĄDZĄ NASZYM ŻYCIEM
10	PARADOKS PORADNIOW
12	KLUCZ DO SERCA – OSOBOWOŚCI METI
14	WYJĄTKOWA OSOBOWOŚĆ
16	JAKI JEST TWÓJ CIEM?
18	TRUCIE EMOCJE – SIŁA CZY OGRANICZENIE?
20	DAJ MI ZAPALKĘ
24	PIĘKNE WSPOMNIENIE, MIEJSCE
26	PREKOC, WYBIEŻ MIŚ, NADAC
28	INSPIRACJA
30	JAK I TO WYSTARCZY
34	CHOROBY PSYCHICZNE W SWIECLE RODZNYCH RELACJI
36	MAGICZNE RYTUAŁY W MEDYCYNIE LUDOWEJ
38	DLACZEGO ŚLĄSKI JEST WYJĄTKOWY?
42	IESICZKA
44	BYŁO SOBIE SIEM
46	CEARNO NA BIAŁYM
48	MAGIA TEATRU
60	CO DZIEJE SIĘ NA GRANICY POLSKO-BIAŁORUSKIEJ
62	ESTETYKA ŻYCIA CIEŻKIEGO
64	WYBIEŻ MIŚ, NADAC
66	DRAMAŁY PRZYJACIELA STOKCANTA
68	JAK KAROLINA BYSKO TABERKOWICZA
62	WALKA O MIŁOŚĆ
64	WNEŚKY TANGO FOXTROT
66	KĄCIK POETYCZNY
68	KLEOPATRA – SYMBOL NIEBEŻOŚCI
70	DOLINA, DLA KTÓREJ BIJĄ SERCA
72	CO DZIEJE SIĘ NA GRANICY POLSKO-BIAŁORUSKIEJ?
78	SPRAWDŹ NASZE PROJEKTY

REDAKCJA BB

EBOOKI



LUBIĘ, SZANUJĘ, AKCEPTUJĘ SIEBIE

W obecnych czasach media społecznościowe i szeroko pojęta przestrzeń internetowa stanowią główne miejsce pozyskiwania wiedzy przez młodych odbiorców na tematy związane z dojrzwaniem, kształtowaniem się tożsamości czy zrozumieniem swoich uczuć.

NIKI JUSTYNA GÓRKA
KUBRACKA ANNA PIŁAKA

Zeskanuj kod QR. Mory przemieści Cię do e-booka

LUBIĘ, SZANUJĘ, AKCEPTUJĘ - SIEBIE

Chcemy pokazać, jak ważne jest kształtowanie poczucia własnej wartości, samoakceptacji, wyrażania własnego zdania czy szacunku do siebie i innych.

Więcej, jak trudno jest mówić o sobie, swoich uczuciach czy ideałach. Może właśnie e-book będzie bodźcem do rozpoczęcia rozmowy i dyskusji na te trudne, ale ważne tematy. Mamy nadzieję, że każdy skrytyksta z wiodzą w nam zawarte!

W formie e-booka chcemy pokazać, jak ważne jest kształtowanie poczucia własnej wartości, samoakceptacji, wyrażania własnego zdania czy szacunku do siebie i innych. Może, naszym przykładem, też rozmowy z psycholożkami, które nauką do tych zagadnień i wyjątki je pod kątem naukowym.

„Będę wyrozumiały i wroźni na drugiego człowieka, ale nie wymagamy od siebie i innych 100%. Jesteśmy ludźmi i popełniamy błędy.”
Agnieszka Skorupa
Psycholog

„Mam wrażenie, że współczesna coraz częściej film i seriali rzucają z wieloma problemami (duża) zmienną pod dyktando, które jest: narkotyki, seks, brak miłości, problemy psychiczne czy lekkość z komunikacją.”
Martyna Harland
Psycholog

„Z perspektywy psychologii społecznej z ostatnich dwóch dekad, okres dorastania jest trudny i wymagający dla nastolatków, szczególnie pod kątem szukania drogi na przyszłość.”
Anna Cykińska
Psycholog

„Stawiam do samego siebie, bezwarunkowa samoakceptacja i postępowanie zgodnie z własnymi potrzebami odgrywają istotną rolę w budowaniu zdrowych relacji.”
Aleksandra Żurda
Psycholog

Zdjęcia od góry: life story photography, Witold Smole Studio, Karolina Jaskowska, Aleksandra Żurda

ZACZNIJMY JESZCZE RAZ NAUCZYMY SIĘ TEGO OD POCZĄTKU

Robię research. Kolejne piniki pojawiają się na mojej internetowej mapie. Jak zawsze przeceniamy blogi ulubionych podróżników, aby dowiedzieć się więcej o miejscu, do którego zmierzam. Jak zawsze, ale jednak inaczej.

Czytam, speram, przekładam z jednego odcinka do drugiego. W końcu zmierzam do uniwersyteckiej biblioteki. Jest inaczej.

Plan gotowy. Ostatnie wskazówki lubią, w moim notatniku. Każda notka oparta na odpowiednim nagłówkiem. Teraz już nie mam nie zaszczytu. Niezrozumienie się okazuje.

Jestem przygotowana do tej podróży. Dużo przeczytałam, znam kontekst społeczny, historyczny i ekonomiczny. Można powiedzieć, że odrobiam mój plan domowy. Wiele podróżujących osób traktuje przemieszczanie się wyłącznie jako formę przyjemności. Nie czują potrzeby dowodzenia się o miejscu, w które się idą. Tymczasem bycie gościnnym w innym kraju, to znacznie duża odpowiedzialność. Powiedzmy, że zostawisz po sobie tylko mały lub niestruony ślad. Ale ten ślad opiera się na trzech filarach: środowisku, społeczeństwie i kulturze oraz gospodarce.

Dlaczego przyjazne środowisko podoba się mieszkańcom? Oczywiście wszyscy kochamy spacerować po pięknych lasach, wspaniałą górską czy opalanie na rzymskiej plaży. Być może dobre nawyki wyniosłeś już z domu (niebieski smek, zakryty czas, kran, by nie marnować wody itd.). Podróże niernarzątkowość rozmowy ekologicznej mogą być tak samo proste! Nie zapominajmy, że przyroda, wyliczaj światła i komputery w swoim pokoju, gdy wychodzisz. Nie proszę Cię o duże kroki, tylko o większą świadomość tego, co robisz. W ten sposób stajesz się lepszym podróżnikiem.

Podróżowanie przyjazne kulturze oznacza, że staram się zachować lokalną kulturę i dziedzictwo. Żeby to zrobić, musisz ją poznać!

Dlaczego świadomość społeczeństwa i kultury w podróży ma znaczenie? To jest coś, co będzie wymagało od Ciebie trochę więcej podjęcia. Podróżowanie przyjazne kulturze oznacza, że staram się zachować lokalną kulturę i dziedzictwo. Żeby to zrobić, musisz ją poznać! Może to być: język w lokalnym tytuł i rytym oraz budowanie szczytnych relacji z mieszkańcami, jeśli podróżujesz do wspaniałych, ukształtowany w meczecie w formie, czy zobaczyć krowy chodzące po ulicach Indii, zobaczyć o tym, przed Twoją kulturą, więc ucz się o niej, chęć ją poznać i szanować. Ale przede wszystkim nie próbuj jej zmieniać!

Dlaczego zrównoważone ekonomicznie podroże mają znaczenie? Zastanawiasz się, dlaczego? W środku znajdziesz obszerny notatnik, który stworzyłam wraz z podróżnikami (być może w zestawieniu znajdziesz się i tak, którego znaś i podziwiałeś). Najciekawsze są ich rady, w których dzielą się z Tobą swoim doświadczeniem podróżniczym. To gotowe receptury na świadome podróżowanie. Ci oczy i nauczą, jak pelni korzystać z podróży. Zachęcam Cię do lektury!

chodzące po ulicach Indii, zobaczyć o tym, przed Twoją kulturą, więc ucz się o niej, chęć ją poznać i szanować. Ale przede wszystkim nie próbuj jej zmieniać!

Dlaczego zrównoważone ekonomicznie podroże mają znaczenie? Zastanawiasz się, dlaczego? W środku znajdziesz obszerny notatnik, który stworzyłam wraz z podróżnikami (być może w zestawieniu znajdziesz się i tak, którego znaś i podziwiałeś). Najciekawsze są ich rady, w których dzielą się z Tobą swoim doświadczeniem podróżniczym. To gotowe receptury na świadome podróżowanie. Ci oczy i nauczą, jak pelni korzystać z podróży. Zachęcam Cię do lektury!



PRZESTRZEŃ

Zarezerwuj przestrzeń
na swoje działania
i projekty



NARZĘDZIA

Wifi
Komputery
Tablety graficzne
Sprzęt fotograficzny
Programy (Adobe CC)



WARSZTATY

Psychologiczne
Fotograficzne
Dziennikarskie
Język migowy
Graficzne
Teatralne
Filmowe



INICJATYWY

Zorganizuj u nas
własne wydarzenie/
zajęcia



WSPARCIE

Uzyskaj wsparcie
w realizacji swoich
pomysłów



NAUKA

Przygotuj się do
egzaminów lub matury



PRACA

Znajdź z nami
pierwszą pracę,
staż zawodowy,
praktyki



FAST FASHION

O nieetycznych firmach odzieżowych wykorzystujących pracowników i niedbających o środowisko. Dla nas i przez nas. Pora stać się świadomym konsumentem!

CZYTAJ DALEJ →

DOŁĄCZ DO NAS!



KSIĄŻKA O MIŁOŚCI, JAKIEJ JESZCZE NIE BYŁO

Czterdzieści zasad miłości to powieść inna niż wszystkie. Elif Shafak prowadzi nas przez codzienne trudy Elli, cofa osiemset lat do czasów Rumiego oraz Szamsa z Tabrizu i uczy o nieznannej stronie miłości.

CZYTAJ DALEJ →



NIKT NIE KOCHA TAK JAK TENOR

Tra voi tra voi saprò dividere il tempo mio giocondo (wł. z wami chcę dzielić radosne chwile) – trudno o bardziej trafny wstęp niż ten ustęp z Traviaty Luciano Pavarottiego. To właśnie z wami, drodzy_gie czytelnicy_czki, chcemy dzielić ten radosny moment: premierę spektaklu Nikt nie kocha tak jak tenor w reżyserii Witolda Mazurkiewicza.



WYWIAD O PIESKACH

Mówi się, że pies to najlepszy przyjaciel człowieka. O swoich czworonożnych towarzyszach życia często wiemy jednak niewiele, a przecież bierzemy za nich odpowiedzialność. O tym, jak żyć w obopólnej zgodzie, opowiada Patrycja Lisak.

CZYTAJ DALEJ →

i przychodzisz do naszej siedziby w Bielsku ul.
Kraśńskiego 5a/18 między 12:00 a 18:00



redakcjaBB

@redakcjaBB · ★ 5 (31 ocen) · Organizacja młodzieżowa

Wyślij wiadomość

Witaj! Poinformuj nas, jak możemy Ci pomóc.

Strona główna

Informacje

Zdjęcia

Więcej

Lubisz to



redakcjaBB
19 stycznia o 17:30

Wy... emiery? 🤔 My nadal mamy wrażenie, że jest początek roku (śmiej przez łzy z powodu zbliżającej się sesji) 🤔👉

Dlatego z okazji miesięcznicy 14 numeru przybывamy do was z nowym cyklem, w którym przeprowadzamy mini wywiady z autorkami_autorami magazynu! ❤️

1. Cześć, przedstawisz się nam na wstępie? 😊

Na... Zobacz więcej



redakcjaBB
24 stycznia o 17:26

Kolejny rok i kolejne dofinansowanie, dziękujemy! Uwierzycie, że to już trzeci rok, odkąd prowadzimy dla was Centrum Aktywności Społecznej "Centrum Miasta"? 🤔

Oznacza to, że możemy dalej wspierać Was w tym ciągle trudnym czasie poprzez organizację warsztatów, spotkań, wydarzeń, dyskusji, zajęć DIY czy wyjść plenerowych. Jesteśmy też po to, by wspólnie napić się ciepłej herbaty bądź kawy ☺️

Możecie korzystać ze sprzętu fotograficznego i komputerowego, uczestniczyć w wielu z... Zobacz więcej



redakcjaBB
27 stycznia o 17:47

Dziś uchylamy wam rąbka tajemnicy! 👁️ Od niedawna w redakcji możecie spotkać tę niezwykłą ekipę, która zajmuje się czymś niesamowitym ❤️

Jest to projekt z całą pewnością 🤔 Ich główną drogą przekazu są podcasty, w których poruszają tematykę pewności siebie, przygotowani do pierwszej rozmowy o pracę, ale także prowadzą rozmowy z osobami, które zyskały pewność siebie i wiele więcej!

Całość brzmi bajecznie, więc zapraszamy do śledzenia ich dalszych poczynañ ❤️... Zobacz więcej



facebook.com/redakcjaBB



Społeczność redakcjaBB

Grupa Prywatna · 488 członków



+ Zaproś

Cześć!

Szybkie przypomnienie obecnych zasad dotyczących odwiedzania redakcji i naszych dyżurów ❤️

Możecie nas odwiedzać między 14:00 a 18:00.

Poniedziałek - Marzena

Wtorek - Marzena

Zobacz więcej

Zanim wpadniesz nas odwiedzić...



DZIEŃ WCZEŚNIEJ DAJ NAM ZNAĆ!

Z powodu bieżącej sytuacji pandemicznej redakcję otwieramy tylko po wcześniejszej zapowiedzi. W tygodniu, w standardowych godzinach otwarcia redakcji, nasza ekipa pracuje ZDALNIE – w tym czasie jesteśmy do Waszej dyspozycji online. Jeśli chcesz osobiście omówić sprawy życiowe/magazynowe/inne lub popracować na komputerze wybierz odpowiedni dzień i umów się na określoną godzinę, co najmniej dzień wcześniej.

Pamiętaj, by wiadomości z zapowiedzią wizyty pisać do nas na profilu redakcji fb.com/redakcjaBB a nie w wiadomościach prywatnych, gdzie mogą zniknąć i nie zostać odczytane na czas.

KTO, KIEDY I W JAKICH GODZINACH:

poniedziałek 14:00-18:00 Marzena
wtorek 14:00-18:00 Marzena
środa 14:00-18:00 Julia
czwartek 14:00-18:00 Katsu
piątek 14:00-18:00 Dorotka (do 16:00), Justyna/Katsu

Na wejściu pamiętaj o: maseczce, dezynfekcji dłoni oraz wypełnieniu oświadczenia.

Cześć!
Już dzisiaj (3.12) o godzinie 16:30 zaczynamy Dyskusyjny Klub Filmowy 🎬. Na początek krótkie wprowadzenie do filmu przez Marzenę Kocurek, a później wspólne oglądanie i dyskusja 🗣️
Link do spotkania: <https://meet.google.com/bsi-smph-nfm>



Plan Tygodnia utworzyła ankietę.
Administrator · 1 listopada 2020 · 🌐

Plan tygodnia:

Cześć!

Jak już informowaliśmy, od teraz warsztaty będą odbywać się w formie online! Jeżeli chcielibyście przyjść do redakcji, dajcie nam znać w wiadomościach prywatnych, tak aby nie przebywało jednocześnie więcej niż 5 osób. W tym tygodniu w każdy dzień w redakcji będzie tylko jedna z nas, jeżeli macie konkretne sprawy, poniżej wypisujemy nasze dyżury stacjonarne w redakcji od poniedziałku do piątku w godz. 14:00 - 19:00:

poniedziałek - Mariia

wtorek - Dorotka

Zobacz więcej

- Dodaj(a): [Plan Tygodnia](#)
Wtorek, 03.11, 16:30-18:00, Warsztaty psychologiczne - Paulina Gawęda 7 głosów
- Dodaj(a): [Plan Tygodnia](#)
Środa, 04.11, 17:00-19:00, Warsztaty teatralne - Judyta Dobek 3 głosy
- Dodaj(a): [Plan Tygodnia](#)
Piątek, 06.11, 16:00-18:00, Warsztaty filmowe - Krzysztof Tusiewicz 2 głosy

NOWOCZESNE TECHNOLOGIE

- Interesujesz się **elektroniką użytkową**?
- Wiesz co nieco o IoT - **Internet of things**?
- Wszystko, co można zdalnie mierzyć lub kontrolować jest do opanowania! Dlatego dołącz do zespołu i spróbuj swoich sił!
- Jeżeli ten temat jest dla Ciebie ciekawy, daj nam znać!

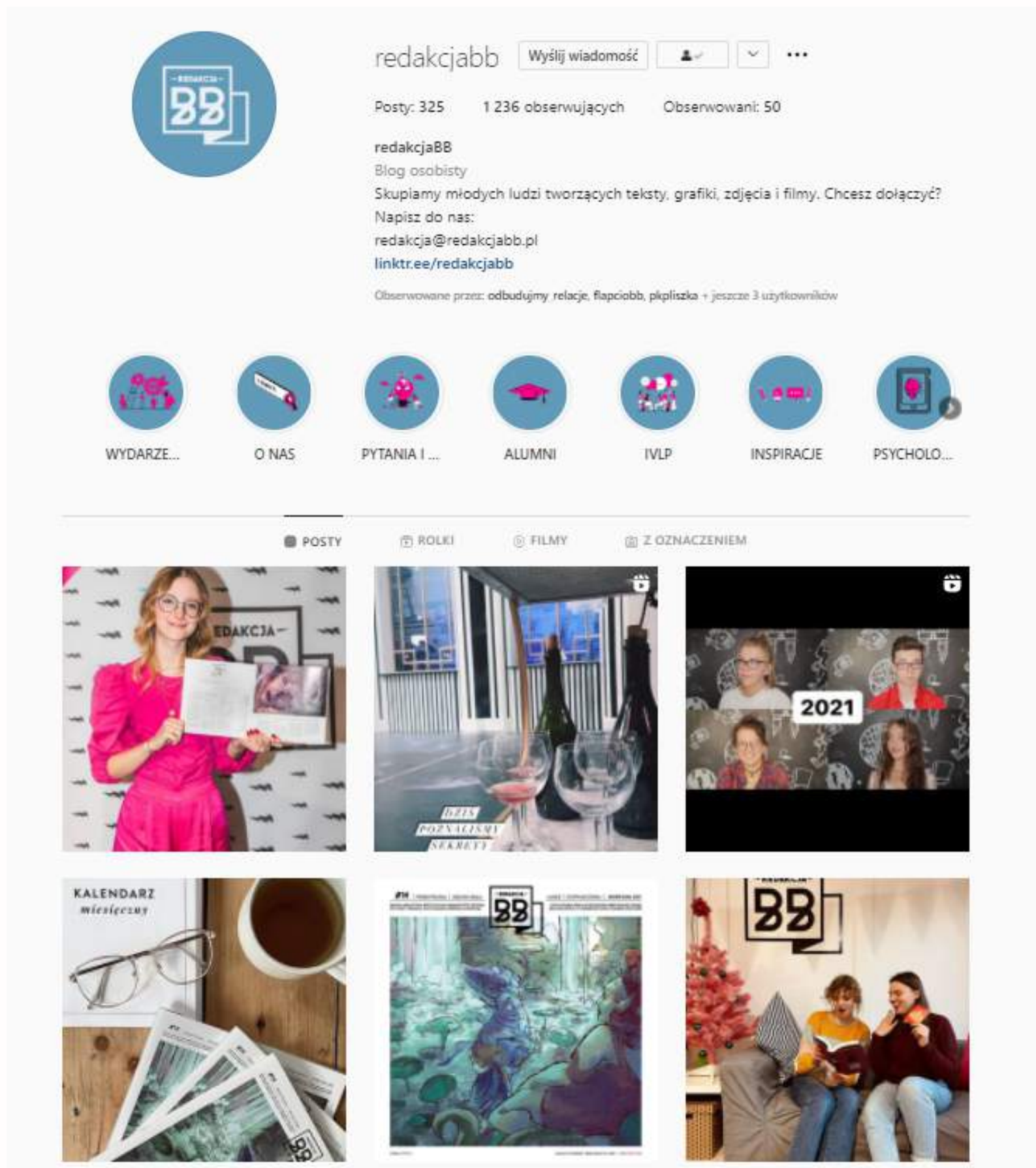
WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

CO ZROBIĆ, GDY NIE MASZ WENY? 💡

JAK POPRAWNIE ĆWICZYĆ SWOJĄ PAMIĘĆ? 🧠

CZY NAUKA MOŻE BYĆ ZABAWĄ I PRZYJEMNOŚCIĄ? 🧐

KIEDY: 3.11.2020R.
O KTÓREJ: 16:30-18:00
PROWADZI: PAULINA GAWĘDA



[instagram.com/redakcjabb](https://www.instagram.com/redakcjabb)

KONTAKT

RedakcjaBB
ul. Krasińskiego 5a/18

FACEBOOK

@RedakcjaBB

INSTAGRAM

@RedakcjaBB

MAIL

redakcja@redakcjaBB.pl

